

# 東京こうでねいと

です。

東京こうでねいととは、主に精神疾患を理由に自立した生活に不可欠な住居の確保が困難な方に対して、安心してお住まい頂けるアパートを紹介し、その契約の締結から、安定した自立生活が実現できるまでをサポートします。お住まいにお困りの際は、お気軽に東京こうでねいとへご相談ください。

## 東京こうでねいとができること…

### ●アパートの紹介

東京こうでねいとには、障がい者支援に理解のある大家さんのご協力により、すぐに入居できるアパートを確保しています。アパートはワンルームや1Kを中心にした一人暮らしに適した民間のアパートです。まずは内覧で、物件を実際にご覧顶きます。

### ●ご希望のアパート探し

紹介物件にご希望のものが無い場合には、東京こうでねいとがご希望の物件をお探しします。

### ●賃貸借契約の締結支援

アパートの賃貸借契約は東京こうでねいとが行います。ご入居者様の保証などは必要ありません。

### ●入居中の生活サポート

入居中のお困りごとなどは、東京こうでねいとを通じて、行政などの各支援機関への支援にスムーズに橋渡しができるようにします。一歩ずつ自立した生活へ近づけるようサポートします。

支援者の皆様へ

私たちの活動は、あくまで居住環境の支援です。福祉専門職の集団でもありません。したがって、生活の全体を見渡せば当然のことながら私たちだけではよい支援はできません。医療のこと、福祉サービスのこと、仕事のこと、その他の悩みなど…当事者を支えるためには、どうしても皆さまのご指導とご協力が必要です。私たちからご連絡を差し上げた折には、何卒よろしく願い申し上げます。

また、現行の制度上、「実効性のある一人暮らし支援制度」はほとんど存在していません。全国からご相談をいただいているのもそのためだと思われます。入居支援が制度化され、私たちの役割が終わることが理想ではありますが、「今そこにある課題」は私たちが現場で知恵を絞り、解決しなければなりません。

もし、私たちがその一助になるのであれば、ぜひご連絡ください。すでに個別支援計画などを作成されている場合には、その方針に沿った側面支援を行います。私たちは、介護保険法も障害者総合支援法も適用されないので財政基盤は弱いと思います。一方で、それがゆえに比較的柔軟に活動できる利点があります。こうした点もうまくご活用いただき、支援体制の片隅でお手伝いさせていただければうれしく思います。

皆さまのご理解とご指導を心からお願い申し上げます。

# こうでねいと de COORDINATE

## 《東京こうでねいとの自己紹介》

「東京こうでねいと」は、平成 22 年に設立した NPO 法人です。事業のモデルである「みやぎこうでねいと」の支援の下、士業者ら (WEBSITE の「スタッフ紹介」をご参照ください) が中心となり運営してきました。インターネットを通じたお問い合わせには、ご本人から直接頂く場合だけでなく、病院などの医療機関や、各種支援団体の方からの具体的なご相談も多く頂いています。利用者の方もまだ十数名と小規模ですが、小規模だからこそできる小回りの利いた臨機応変なサービスを柔軟に提供できればと考えていますので、何でもお気軽にご相談いただければ幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

## こうでねいと Q&A

Q : 町田市以外でもアパートは探してもらえるの?

A : 相模原市など町田市周辺地域でも対応します。

Q : 生活保護を受けていても大丈夫?

A : ご予算や地域などの条件に応じてアパートをお探ししますので大丈夫です。

Q : 生活サポートの内容は?

A : 週 1 回の訪問と、随時お電話・メールで、お困りごとをお聞きしています。

Q : 費用は?

A : 家賃プラス利用料 (月額 7,000 円または 4,000 円) です。

Q : 利用料の違いは?

A : 生活サポートの内容の違いです。週 1 回の訪問が無い場合には 4,000 円になります。

Q : アパートの紹介料や相談の費用は?

A : 無料です。

Q : 精神疾患では無いけど対応してもらえる?

A : お住まいにお困りの方に、広く柔軟に対応しています。

Q : 保証人がいない場合でも利用できる?

A : 東京こうでねいとが賃貸借契約を結びますので、保証人は必要ありません。

詳しくは WEB、または電話、メールでお気軽にどうぞ。

東京こうでねいと

検索

## 「セーフティー・アパート」…?

ご紹介するアパートを「セーフティー・アパート」と呼んでいます。一人暮らしに不安がある方でも、安心してお住まい頂けるよう、日常生活のサポートのついたアパート、という意味です。ですが、グループホームなどとは異なり、ごく普通の民間のアパートですので、日常生活の上では、アパートで一人暮らしをすることと、全く変わりありません。そのため、日常生活での身の回りのことなどは、最低限ご自分でお出来になる方が対象になります。必要に応じて、ヘルパーさんや訪問介護を活用することをお勧めしています。

## ～アパート探しあれこれ～

東京こうでねいとでは、ご予算や地域、間取りなど、利用者の方のご希望をお聞きして、アパートを探しています。ですが、なかなかご希望にぴったり合うアパートが見つかるとは限りません。ご希望について多少の妥協が必要になることも多々あります。

最も大きなハードルは、大家さん、管理会社さんのご理解です。そのため、NPO 法人東京こうでねいとが契約を結び、入居される方に対しては、東京こうでねいとが入居中の責任を負担する旨を説明することで、確実な入居を実現しています。

いくつかの候補が上がれば、その中から、入居を検討できるものについて、実際に内覧をしていただきます。あとは入居される方の決断ですが…これは私たちでも迷うものですね。